¿Por qué están aumentando los ostos en el cuidado de la salud?

Lo esencial del aumento de la atención médica y los números detrás de esto.

La nueva tecnología en los medicamentos recetados y los servicios del cuidado de la salud tiene el mayor impacto en el costo del cuidado médico. Los rápidos avances producen herramientas de diagnóstico y tratamientos más eficaces—a costos más altos.

Eso, a su vez, produce una ola entre otros factores contribuyentes. A medida que Medicare reduce las tasas de reembolso, los proveedores transfieren los costos a las compañías de seguro y a los pacientes para compensar. Las primas de seguros por negligencia médica han aumentado drásticamente. Y ahora hay más leyes que nunca que establecen cómo deben operar los planes de salud.

Cuando usted agrega esos factores a una economía que ya tiene problemas, empieza a delinearse la situación que explica por qué estamos sintiendo la tensión en el sistema del cuidado de la salud.

¿Qué está haciendo PacificSource para controlar los costos?

PacificSource no tiene todas las respuestas al problema de los costos en aumento del cuidado de la salud, pero trabajamos constantemente para reducir los costos que podemos controlar.

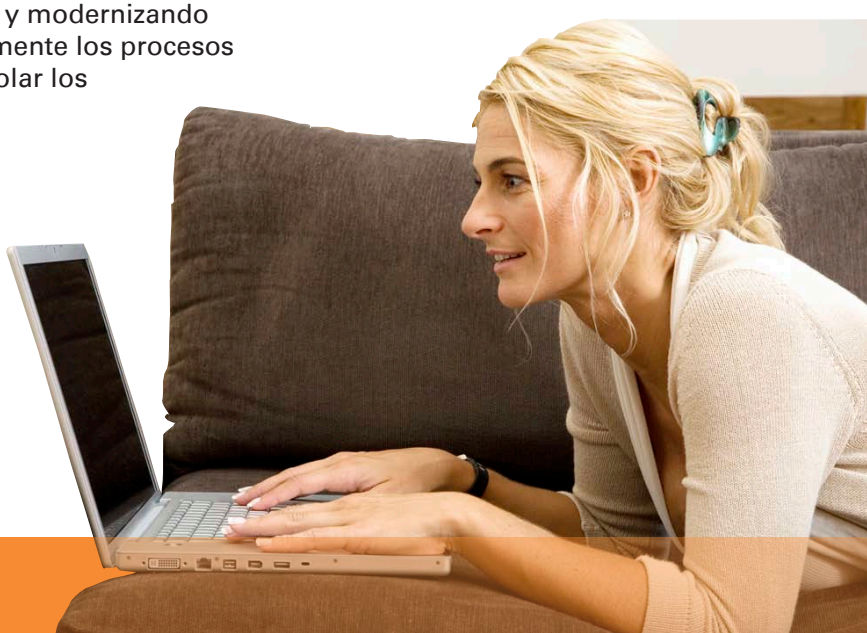
- Estamos colaborando con los proveedores para negociar tasas razonables y ofrecerle más opciones de planes de salud que sean más flexibles.
- Nuestro programa de autorización previa de medicamentos recetados nos ayuda vigilar ciertos medicamentos caros. Nuestra meta es asegurarnos de que los miembros reciban el cuidado que necesitan a través de medios económicos.
- El manejo médico y de las enfermedades nos permite ayudar a los miembros en sus tratamientos complicados y a menudo costosos. La experiencia de nuestro personal médico puede modernizar el proceso y reducir los costos.
- Las mejoras en el proceso y en la calidad nos ayudan a mantener bajos nuestros gastos administrativos. Eso significa que nuestros empleados están evaluando y modernizando constantemente los procesos para controlar los costos.

Los expertos atribuyen el alto costo de la atención médica a estos factores:

46%:	Inflación en general
13%:	Redes más amplias y consolidación de proveedores
8%:	Tecnologías más costosass
8%:	Nuevos tratamientos
8%:	Transferencia de costos de proveedores públicos y de personas no aseguradas a pagadores privados
8%:	Envejecimiento. Los avances nos están ayudando a aumentar la longevidad y calidad de vida.
5%:	Pruebas de diagnóstico más intensivas
5%	Opciones de estilo de vida

From "*The Factors Fueling Rising Healthcare Costs*," PricewaterhouseCoopers, 2008.

continúa al dorso



PacificSource HEALTH PLANS

La mayoría de los principales factores que influyen directamente en los costos, tales como los avances médicos o las órdenes y reglamentaciones gubernamentales, están fuera de nuestro control. Sin embargo, reconocemos la necesidad de trabajar juntos con los empleadores y los miembros para manejar esos costos. Estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo para educar a los consumidores. Estamos proveyendo información de manera que ustedes puedan ser consumidores mejor informados, y estamos elaborando nuevos planes de salud para que usted comparta los costos.

Sea un consumidor informado

¿Qué hace antes de comprar algo grande como un auto o un refrigerador? Si usted es como mucha gente, no firma en la línea punteada hasta tener la oportunidad de comparar precios y hacer muchas preguntas. Esa misma filosofía se puede aplicar al cuidado de la salud. Después de todo, usted ESTÁ comprando algo grande: un tratamiento para su cuerpo y su salud.

Reduzca sus costos de medicamentos recetados.

- Si su plan de salud ofrece un servicio de pedidos por correo de medicamentos recetados, haga uso de él. El servicio por correo por lo general suministra medicamentos de mantenimiento a costos más bajos que si los compra en una farmacia.
- Pregunte a sus médicos y farmacéuticos si hay equivalentes genéricos para sus recetas. Los genéricos pueden ahorrarle dinero y aún así proveerle la misma calidad y beneficios de los medicamentos de marca.
- Elija siempre una farmacia participante y muestre su tarjeta de identificación de miembro para obtener este beneficio del más alto nivel.nefit.

Escoja el lugar de servicio apropiado

En una emergencia, escoja la instalación médica adecuada:

- Si la vida del paciente no corre peligro, una clínica de cuidado urgente o de horario extendido podría ser lo más apropiado, y lo más económico, para su tratamiento. Esas clínicas muchas veces están abiertas durante las noches y los fines de semana, y la atención por lo general cuesta mucho menos de lo que podría costar en la sala de emergencia de un hospital.
- Contacte a su médico si no está seguro de qué instalación médica es la apropiada para su afección.

Use los programas que le ahorran costos proporcionados por PacificSource

- En contacto (InTouch) para los miembros: Esta opción interactiva en Internet le permite rastrear sus costos del cuidado de la salud para el año y planificar de antemano los gastos del año siguiente.
- Programa de Descuentos en Recetas Médicas: Puede hacer uso de este programa para reducir sus costos de medicamentos que no estén cubiertos por su plan.
- La Red First Health: Tenemos un contrato con una red nacional PPO. Eso significa que adondequiera que viaje en el país, siempre puede reducir sus costos visitando un proveedor participante.

¡Comuníquese con nosotros!

- Lea su manual de beneficios y cualquier otra información que reciba acerca de su plan. El comprender sus beneficios le ayuda a tomar las decisiones más sabias y económicas.
- Nuestro Departamento de Servicios al Cliente le puede ayudar a determinar si un tratamiento o procedimiento que le han propuesto está cubierto por su plan de salud.
- También le podemos guiar en el proceso de escoger proveedores participantes para su atención. Usar proveedores de la red le ahorrará gastos personales importantes.
- Nuestro personal de enfermeros administradores de caso también está disponible para ayudarle a navegar en el sistema del cuidado de la salud. Ellos le pueden ayudar a coordinar su atención, darle más información acerca de las afecciones y los tratamientos, y asistirle en el manejo de la enfermedad.

Recuerde, usted PUEDE causar un impacto cuando toma control de su salud, y de los dólares destinados al cuidado de la salud.

PacificSource
HEALTH PLANS

Directo: 208.333.1596
Número gratuito: 800.688.5008

PacificSource.com