



# ¡Los bebés sanos comienzan con embarazos sanos!

**Nuestro Programa Prenatal gratuito puede ser una verdadera ayuda para las futuras mamás.**

## ¿Cuáles son los beneficios?

Las investigaciones han demostrado que la información, el apoyo y el acceso a los cuidados prenatales adecuados pueden afectar positivamente el resultado de los embarazos. El Programa Prenatal de PacificSource ayuda a las madres embarazadas a aprender más sobre el embarazo y el desarrollo de su bebé. Al participar usted recibirá:

- **Un libro** para cada padre sobre el cuidado de los recién nacidos y la integración de la familia
- **Folleto educativos, mensajes bimensuales por correo electrónico y boletines informativos**
- **Vitaminas prenatales sin costo** cuando sean recetadas por su médico y usted las surta en una farmacia de la red
- **Apoyo de una enfermera prenatal** a quien usted puede llamar de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. Usted puede comunicarse a nuestra línea telefónica gratuita durante todo su embarazo y hasta seis semanas después del parto.

Además, una enfermera se comunicará con usted para obtener más información sobre usted y su embarazo.

Avisaremos a su proveedor de servicios de salud sobre su participación en el programa y él/ella podrá ponerse en contacto con la enfermera del programa.

Usted recibirá un paquete adicional de documentos con información útil sobre la seguridad de los bebés y lo que usted podrá esperar cuando se vaya a casa con su bebé.

## ¿Quién es elegible para participar?

Todos los miembros del plan y sus dependientes que estén cubiertos por un plan de salud individual o de grupo de PacificSource pueden participar en el programa sin costo alguno. El programa es completamente confidencial y la participación es voluntaria.

## ¿Cómo me registro?

Llame a **888-987-5805** o visite [PacificSource.com/Prenatal](https://PacificSource.com/Prenatal) y llene el formulario de inscripción en línea.

Una vez que se inscriba, le enviaremos una evaluación inicial para que usted la responda. Usted también recibirá un kit de bienvenida y un correo electrónico de Amazon con un vale para ordenar libros.

### Email

[Prenatal@PacificSource.com](mailto:Prenatal@PacificSource.com)

### Teléfono

**888-987-5805**

TTY: 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

En español: 866-281-1464

Si usted tiene alguna duda sobre los programas de salud y bienestar que forman parte de su plan, póngase en contacto con el equipo de Servicio al Cliente de PacificSource al teléfono **888-977-9299** o al [CS@PacificSource.com](mailto:CS@PacificSource.com).

[PacificSource.com](https://PacificSource.com)

  
**PacificSource**  
HEALTH PLANS