



# Reembolso de clases de educación sobre la salud

PacificSource reembolsará a los miembros elegibles del plan médico hasta un máximo de \$150 por miembro y por año del plan para participar en clases de salud y bienestar.



## Cómo funciona

1. Comuníquese a los hospitales o las organizaciones de su localidad para averiguar cuáles clases de salud y bienestar imparten y regístrese directamente.
2. Llene y envíe nuestro Formulario de Solicitud de Reembolso (al reverso) con una copia de su recibo.
3. Le pagaremos el reembolso directamente a usted después de completar el curso o la serie.

**Nota:** Para cumplir con los requisitos de reembolso de las clases, usted debe ser un miembro elegible y estar inscrito en un plan de PacificSource al momento de la inscripción y cuando comiencen las clases.



## Las clases elegibles pueden incluir:

- Cualquier clase que ofrezca un hospital
- Clases de salud y bienestar impartidas por un instructor certificado o autorizado
- Clases presenciales o en línea que promuevan la salud y el bienestar o mejoren la calidad de vida. Ejemplos:
  - Primeros auxilios/DEA/RCP
  - Clases de nutrición
  - Clases prenatales o de crianza de los hijos
  - Cursos en línea sobre un tema de educación para la salud o el bienestar o que se traten de una actividad física
  - Clases de control de padecimientos (diabetes, cáncer, artritis, asma y otros)

Continúa al reverso >

### Email

[CS@PacificSource.com](mailto:CS@PacificSource.com)

### Teléfono

888-977-9299

TTY: 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

En español 866-281-1464

[PacificSource.com](https://www.pacificsource.com)





## No son elegibles:

- Tarjetas perforables para asistir a gimnasios sin una membresía
- Clases que requieran de una membresía de gimnasios, clubes deportivos, parques o instalaciones recreativas
- Cuotas de membresía de gimnasios o centros de salud
- Pago de clases por anticipado
- Cuotas para ligas deportivas o actividades de deportes
- Cuotas de entrada/ingreso, consultas, planes para bajar de peso
- Cursos de entrenamiento requeridos por el empleador
- Clases o eventos reembolsados por el empleador
- Citas clínicas con un dietista
- Certificaciones como instructor
- Clases de educación individuales
- Membresías para actividades de acondicionamiento físico en línea



## ¿Dudas?

Póngase en contacto con el departamento de Servicio al Cliente al teléfono **888-977-9299** o envíe un email a [CS@PacificSource.com](mailto:CS@PacificSource.com).  
Para obtener más información en línea, visite [PacificSource.com](http://PacificSource.com).

## Formulario de solicitud de reembolso de clases de educación sobre la salud

Por favor adjunte una copia de su recibo de pago de las clases. Llene el formulario y envíelo por correo a:

**PacificSource**  
**Attn: Claims Department**  
**PO Box 7068**  
**Springfield, OR 97475**

### Información del miembro

Nombre del miembro \_\_\_\_\_ ID de PacificSource \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Número de grupo \_\_\_\_\_

Teléfono de casa \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Dirección postal \_\_\_\_\_

### Información sobre las clases

Nombre de la organización \_\_\_\_\_

Dirección de la organización \_\_\_\_\_

Nombre de las clases \_\_\_\_\_

Costo de las clases \_\_\_\_\_

Fecha de inicio de las clases \_\_\_\_\_

Fecha final de las clases \_\_\_\_\_