



# Programa de Centros de Acondicionamiento Físico Active&Fit Direct™

Los miembros reciben un descuento para acceder a una amplia red de gimnasios participantes.

## Elija la opción estándar o premium

- Seleccione la opción de gimnasio estándar o premium que mejor se adapte a sus preferencias.
- Deje de participar o cambie de opción en cualquier momento.
- **Los descuentos varían entre el 20% y el 70%** en promedio.

## Libertad y flexibilidad

- Más de 12,500 gimnasios/centros YMCA participantes en todo el país. (Visite [PacSrc.co/ActiveAndFitSearch](http://PacSrc.co/ActiveAndFitSearch).)
- Cambie de gimnasio si así lo desea hasta encontrar uno que se ajuste a sus necesidades.
- Encuentre centros de acondicionamiento físico utilizando el buscador en Internet.
- Lleve un registro de su progreso con la herramienta en línea.
- Más de 12,000 videos con ejercicios en línea para la casa, el trabajo o cualquier lugar.
- Asesoría personalizada e ilimitada sobre cuestiones como el acondicionamiento físico, la nutrición, el control del estrés y el sueño

## Comience ya

1. Visite [PacificSource.com/ActiveAndFit](http://PacificSource.com/ActiveAndFit) para obtener más información. O inicie una sesión en [InTouch.PacificSource.com/members](http://InTouch.PacificSource.com/members) para registrarse.
2. Vea e imprima su tarjeta de membresía Active&Fit.
3. Una vez que el centro de acondicionamiento físico verifique su inscripción en el programa, usted firmará un acuerdo de membresía estándar y recibirá una tarjeta o un llavero para acceder al gimnasio en sus siguientes visitas.

**Nota:** Su participación es de mes a mes después de un compromiso inicial de dos meses.

## Prueba gratuita del gimnasio

- Muchos gimnasios/centros YMCA ofrecen pases de invitado.
- Solicite una carta pase para asistir al gimnasio como invitado en [PacSrc.co/ActiveAndFitSearch](http://PacSrc.co/ActiveAndFitSearch). Usted deberá registrarse e iniciar una sesión en el sitio web para poder solicitar la carta.

*El programa Active&Fit Direct es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Active&Fit Direct es una marca registrada de ASH y se utiliza bajo permiso.*

**¿Tiene dudas? Con gusto podemos ayudarle**

### Email

[CS@PacificSource.com](mailto:CS@PacificSource.com)

### Teléfono

**888-977-9299**

TTY: 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

En español **866-281-1464**

[PacificSource.com](http://PacificSource.com)

