5 Maneras de Disfrutar de Unas **Vacaciones en Casa**

Si usted no pudo ir de paseo a otro lugar durante los días de asueto, considere estas cinco razones para aprovechar—y recargar sus energías durante—unas *vacaciones en casa:*

1. **Inscríbase en algún curso en un centro comunitario—** Explore las actividades disponibles en su localidad. Uno nunca sabe qué nuevo pasatiempo podemos adoptar o cuántos amigos nuevos podemos conocer.
2. **No programe actividades—**Reserve tiempo para la espontaneidad. Relájese: Despiértese cuando se le acabe el sueño, haga cosas que le parezcan divertidas en ese momento y disfrute de no saber qué hora (o día) es.
3. **Vaya a hurgar en el closet o el ático—**Revise las cajas con fotografías antiguas o incluso recargue sus energías haciendo un inventario de su closet.
4. **Dedíquese a un pasatiempo—**El tiempo libre puede abrirle la puerta a las actividades que más le apasionen. Realice cualquier actividad que le dé alegría—pintar, tocar la guitarra, ir de excursionismo, etc.
5. **Sea un turista en su propia ciudad—**Encuentre un guía que lo lleve a explorar la historia local. Visite las partes desconocidas de su ciudad y vea las cosas desde otro punto de vista (o por primera vez).

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en **PacificSource.com/staycation**

PacificSource HEALTHY LIFE