

CAMPAÑA PARA REDUCIR EL ESTRÉS

Encuesta para Después del Programa



Empleador _____

1. Este programa me enseñó a identificar los factores de estrés en mi vida.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

2. Aprendí al menos una nueva técnica para manejar mi estrés.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

3. Aprendí algo nuevo sobre el estrés en general.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

4. Compartí la información con mi familia y/o mis amigos.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

5. Recomendaría este programa a otras personas si lo volvieran a ofrecer.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

6. Participaría en el programa si lo volvieran a ofrecer.

Totalmente de acuerdo De acuerdo Neutral En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

7. Por favor anote cualquier sugerencia que tenga para mejorar este programa:

8. Por favor anote cualquier idea para futuros programas:

Muchas gracias por tomarse el tiempo de responder a esta encuesta.

