



## Los Beneficios de los **Cuidados Preventivos**

Los cuidados preventivos incluyen las pruebas de detección, los exámenes, las pruebas y las vacunas que sirven para prevenir los posibles problemas de salud. Este es un ejemplo de un servicio de cuidados preventivos:

### Consultas de Bienestar

A este tipo de consultas del cuidado de la salud se les conoce bajo distintos nombres, pero esencialmente se trata de un examen médico anual. El médico checa su altura, peso, ritmo cardíaco y presión sanguínea. A menudo se realiza una toma de sangre en ayunas para verificar sus niveles de colesterol y glucosa.

### ¿Desea saber más?

Aprenda más sobre otros tipos de cuidados preventivos que pueden ayudarle a mantenerse saludable en **PacificSource.com/PreventiveCare**.