

ةيبرعلا ةغللا ملكتأ  
Hablo Español  
Tôi nói tiếng Việt  
Я говорю по-русски

# ¿Qué idioma habla usted en casa? ¡Pida un intérprete sin costo!

Es importante que usted y su familia pueden hacer preguntas y recibir respuestas sobre su salud en su propio idioma.

## Todos merecen servicios de salud excepcionales

PacificSource o su médico pueden asegurarse de que haya un intérprete para ayudarle durante sus citas. Las consultas con el médico incluyen:

- Médica
- Dental
- Salud mental

## Como parte de su cobertura del Plan de Salud de Oregon, un intérprete está disponible para ayudarle.

El intérprete:

- No tiene costo para usted
- Le ayuda a recibir un mejor cuidado
- Protege su privacidad

## Es útil llevar con usted una tarjeta de Idioma Preferido

Si usted requiere un intérprete durante su consulta con el médico, puede pedir ayuda a cualquier trabajador de la salud. Solamente muéstrele su **tarjeta de Idioma Preferido**.

## Usted tiene el derecho de comprender lo que le dicen

La Autoridad de Salud de Oregon (OHA) puede ayudarle. Usted puede encontrar tarjetas de Idioma Preferido para imprimir en 25 idiomas en [Oregon.gov/oha](http://Oregon.gov/oha). O llame a PacificSource y le enviaremos una tarjeta impresa por correo o una tarjeta para imprimir por email.

Continúa al reverso >

### Nuestros horarios

**1 de oct. – 31 de ene.:**  
8:00 a.m. – 8:00 p.m.,  
los 7 días de la semana

**1 de feb. – 30 de sept.:**  
8:00 a.m. – 5:00 p.m.  
de lunes a viernes

### Teléfono

**Sin costo:** 800-431-4135  
**En Español:** 866-281-1464  
**TTY:** 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión

### Email

[CommunitySolutionsCS@PacificSource.com](mailto:CommunitySolutionsCS@PacificSource.com)

[CommunitySolutions.PacificSource.com](http://CommunitySolutions.PacificSource.com)

  
**PacificSource**  
Community Solutions

## Ejemplos de tarjetas de Idioma Preferido:



### Las tarjetas de Idiomas Preferido están disponibles en 25 idiomas

#### 3 maneras de obtener la suya:

1. Si su idioma aparece a la izquierda, recorte la tarjeta y llévela con usted.
2. Visite [Oregon.gov/oha/OEI/Pages/HCI-Resources-Events-Policy-Laws.aspx](http://Oregon.gov/oha/OEI/Pages/HCI-Resources-Events-Policy-Laws.aspx)
3. Llame a PacificSource

<p>Preferred Language Card</p> <p><b>I speak Spanish</b></p> <p>I need language help. Please give me a qualified or certified interpreter in my spoken language. Please note this language in your permanent records.</p> <p>Thank you!</p>	<p>Tarjeta de Idioma Preferido</p> <p><b>Hablo español</b></p> <p>Necesito ayuda de idiomas. Favor de darme un intérprete calificado o certificado en español y registre mi idioma en el expediente permanente.</p> <p>¡Gracias!</p>
<p>Preferred Language Card</p> <p><b>I speak Russian</b></p> <p>I need language help. Please give me a qualified or certified interpreter in my spoken language. Please note this language in your permanent records.</p> <p>Thank you!</p>	<p>Карточка предпочитаемого языка для общения</p> <p><b>Я говорю по-русски</b></p> <p>Мне необходима помощь для общения на моем языке. Пожалуйста, предоставьте квалифицированного или сертифицированного переводчика, который говорил бы на моем языке. Пожалуйста, внесите в свои записи сведения о том, что этот язык является моим основным языком общения. Спасибо!</p>
<p>Preferred Language Card</p> <p><b>I speak Vietnamese</b></p> <p>I need language help. Please give me a qualified or certified interpreter in my spoken language. Please note this language in your permanent records.</p> <p>Thank you!</p>	<p>Thẻ Ngôn Ngữ được Ưu Chuông</p> <p><b>Tôi nói tiếng Việt</b></p> <p>Tôi cần giúp đỡ về ngôn ngữ. Xin cung cấp cho tôi một người hội đủ điều kiện hoặc được chúng nhận thông dịch ngôn ngữ tôi nói. Xin ghi nhớ ngôn ngữ này lưu trữ trong hồ sơ của quý vị vĩnh viễn.</p> <p>Cám ơn!</p>
<p>Preferred Language Card</p> <p><b>I speak Arabic</b></p> <p>I need language help. Please give me a qualified or certified interpreter in my spoken language. Please note this language in your permanent records.</p> <p>Thank you!</p>	<p>بطاقة اللغة التي أفضل التحدث بها</p> <p><b>أتكلم اللغة العربية</b></p> <p>أحتاج الى مساعدة في اللغة، يرجى تزويدي بمترجم شفهي مؤهل أو محلف في لغتي التي أتكلمها. يرجى تدوين هذه الملاحظة في سجلاتكم الدائمة.</p> <p>مع الشكر!</p>

Usted puede recibir este documento en otro idioma, impreso en una letra más grande o de cualquier otra manera que sea mejor para usted: Llame sin costo al teléfono 800-431-4135; TTY 711.

You can get this document in another language, large print, or another way that's best for you. Call toll-free 800-431-4135. TTY users may call 711.