



# Equipo de Asesoría de Salud del Comportamiento

## Apoyamos su bienestar emocional

La vida puede ser un reto, pues está llena de días buenos y malos. Por eso es importante poner mucha atención a su bienestar emocional y a su salud mental, especialmente cuando se sienta abrumado. Para ayudarle, PacificSource Community Solutions se complace en presentar nuestro Equipo de Asesoría de Salud del Comportamiento. Podemos ponerle en contacto con proveedores que atienden a los miembros de Medicaid que necesitan ayuda para el tratamiento ambulatorio de la salud mental o el uso de sustancias nocivas.



### Cómo puede apoyarle el Equipo de Asesoría

Los Especialistas de Apoyo a Miembros le ayudan a:

- Encontrar un proveedor de salud mental o para los trastornos de uso de sustancias nocivas.
- Evaluar otras necesidades que usted pudiera tener y ponerle en contacto con nuestro equipo de Administración de los Cuidados si está indicado.



### Es fácil ponerse en contacto con el Equipo de Asesoría

Llámenos al **458-240-8018** para completar una breve evaluación de salud mental. Un miembro del Equipo de Asesoría de Salud del Comportamiento le ayudará a localizar a un proveedor capaz de atender sus necesidades.



### Ayuda en momentos de crisis

Los problemas emocionales y aquellos relacionados con el estrés o la salud mental pueden convertirse en cuestiones urgentes. En estos casos, marque al **988 para ponerse en contacto con Línea para Casos de Crisis y Prevención del Suicidio**. Usted puede recibir ayuda las 24 horas del día y los 7 días a la semana:

- Llame o envíe un mensaje de texto al **988**.
- Converse por chat en [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org)

### ¿Dudas?

Con gusto podemos ayudarle. Llame o envíe un email:

#### Teléfono

458-240-8018

#### Email

[MedicaidBHNavigation@PacificSource.com](mailto:MedicaidBHNavigation@PacificSource.com)

[CommunitySolutions.PacificSource.com](https://www.CommunitySolutions.PacificSource.com)



---

Usted puede recibir este documento en otro idioma, en una letra más grande, en sistema Braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es sin costo. Llame al teléfono sin costo 800-431-4135. TTY: 711. Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

You can get this document in another language, large print, or another way that's best for you. Call toll-free 800-431-4135. TTY users may call 711.