Los pronombres adecuados fomentan la inclusividad

4 formas de utilizarlos con sensatez

Todos tenemos una identidad de género que se basa en la forma en que una persona se identifica internamente, a diferencia del sexo que se le asignó al nacer. Algunos pueden identificarse como hombre. Otros como mujer. Otros como hombre y mujer. Alternativamente, la *expresión de género* de una persona es su apariencia externa basada en la ropa, la voz, los gestos y otras características.

Los pronombres de género son palabras utilizadas para referirse a las personas. Algunas pronombres comúnmente utilizados incluyen él/ella/elle, ellxs/elli/le y ze/zir/zirs. Las siguientes son algunas formas de utilizarlos para ayudar a crear un lugar más inclusivo en el mundo a su alrededor.

Comparta sus propios pronombres: Cuando se presente, diga su nombre y los pronombres que utiliza. Esto facilita que las demás personas también compartan sus pronombres. Dé una mayor visibilidad a sus pronombres de otras maneras, como incluyéndolos en su firma de email, en su gafete y en sus perfiles de las redes sociales.

Cree un espacio para que la gente comparta sus pronombres: Una señal de respeto es dar a las personas la opción de compartir los pronombres que utilizan. Es posible que algunas personas no utilicen un pronombre y simplemente pidan que se utilice su nombre de pila. La clave es crear un espacio seguro para que las personas compartan.

Evite hacer suposiciones: La mayoría de la gente no quiere que saquemos conclusiones sobre ellos basándonos en su apariencia. El hecho de que alguien tenga un aspecto "femenino" no significa que se identifique con el género femenino. Además, los pronombres de alguien pueden cambiar con el tiempo.

Sea consciente del uso del lenguaje: Utilice un lenguaje de género neutro cuando se refiera a un grupo de personas. En vez de decir "¡Hola chicos!", diga "¡Hola a todos!". Si usted es parte de una organización más grande, fomente el uso del lenguaje inclusivo en cuanto al género en los formularios y documentos.

¿Quiere saber más?

Visite Blog.PacificSource.com.

PacificSource HEALTH PLANS