El bienestar financiero empieza con el manejo de sus deudas

5 pasos para aliviar su carga financiera

Con el aumento en el costo de la vida, no es sorprendente que la deuda represente un gran peso para la mayoría de los estadounidenses. Aunque las circunstancias de cada persona son diferentes, la buena noticia es que hay pasos que usted puede tomar para crear un plan de pago de sus deudas que alivie su carga financiera.

Evalúe desde dónde está comenzando: Cuando haga una lista de sus deudas, tome nota de los saldos restantes, las tasas de interés y los pagos mínimos. En resumen: cada mes, calcule cuánto dinero entra y sale.

Considere la mejor estrategia de pago: Comience pagando las deudas más pequeñas y luego continúe con las más grandes. Esto se conoce como el método de la bola de nieve. Otra opción es pagar primero las deudas con la tasa de interés más alta, lo que se conoce como el método de la avalancha. Ya sea que usted se enfoque en la deuda más pequeña o en la tasa de interés más alta, considere cuánto más puede pagar más allá del pago mínimo.

Trabaje con un asesor crediticio o financiero: Consulte su programa de asistencia para empleados para averiguar qué beneficios de asesoría financiera tiene a su disposición. También puede ponerse en contacto con su banco o unión de crédito para averiguar qué ofrecen. Otra opción es informarse sobre las organizaciones de asesoría financiera sin fines de lucro o los servicios comunitarios cerca de usted.

Consolide o refinancie su deuda: Si usted tiene deudas con muchas instituciones diferentes, consolidar o refinanciar su deuda podría ser su mejor opción. Trabaje con un asesor financiero para enterarse de sus opciones e identificar soluciones que tal vez no conozca.

Lleve un registro del pago de sus deudas y sus gastos: Lleve un registro de sus gastos para tener información en tiempo real sobre sus hábitos. Además, esto facilita el manejo de sus deudas y contribuye al ahorro.

¿Quiere saber más?

Visite Blog.PacificSource.com.

PacificSource HEALTH PLANS