



La seguridad en el hogar empieza por la seguridad contra incendios

11 pasos para proteger su hogar y su familia

¿Sabía usted que cada año ocurren más de 350,000 incendios en el hogar? De hecho, según la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), los incendios en el hogar causaron 2,620 muertes y \$6,900 millones de dólares en daños materiales en un periodo de cinco años. En conclusión, la prevención de incendios y las prácticas de seguridad salvan vidas y hogares. Por favor siga estos consejos prácticos para proteger a los suyos.

Prepare su hogar:

- Instale una alarma de humo cuando menos en cada piso de su hogar.
- Averigüe dónde se encuentra la salida más cercana.
- Tenga extintores en la cocina, el garaje y otras áreas donde puedan almacenarse o utilizarse materiales peligrosos. Para abrir y utilizar un extintor, recuerde las siguientes siglas: **JAAM**.
 - **J**ale el pasador
 - **A**punte la boquilla a la base del fuego
 - **A**priete la palanca lentamente
 - **M**ueva la boquilla de un lado a otro
- Revise y limpie los aparatos con regularidad.
- Tenga cuidado con los calefactores, las estufas de leña y los hornos.
- Haga inspeccionar anualmente su chimenea.
- Tenga cuidado con las velas encendidas y las brasas.

Prepare a sus hijos:

Cuando suene una alarma de humo, todos deben salir de casa tan rápido como puedan. Pero si hay niños en casa, es necesario prepararlos con anticipación.

- Tenga un plan familiar.
- Planee las rutas de escape.
- Dígales que no se escondan de los bomberos.
- Enséñeles a detenerse, tirarse al suelo y rodar si alguna parte de su cuerpo se incendia.



**¿Quiere
saber más?**

Visite
Blog.PacificSource.com.

