



¡Los bebés sanos comienzan con embarazos sanos!

Nuestro Programa Prenatal gratuito puede ser una verdadera ayuda para las futuras mamás.

¿Cuáles son los beneficios?

Las investigaciones han demostrado que la información, el apoyo y el acceso a los cuidados prenatales adecuados pueden afectar positivamente el resultado de los embarazos. El Programa Prenatal de PacificSource ayuda a las madres embarazadas a aprender más sobre el embarazo y el desarrollo de su bebé. Al participar usted recibirá:

- **Un libro** para cada padre sobre el cuidado de los recién nacidos y la integración de la familia
- **Folletos educativos, mensajes bimensuales por correo electrónico y boletines informativos**
- **Vitaminas prenatales sin costo** cuando sean recetadas por su médico y usted las surta en una farmacia de la red
- **Apoyo de una enfermera prenatal** a quien usted puede llamar de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. Usted puede comunicarse a nuestra línea telefónica gratuita durante todo su embarazo y hasta seis semanas después del parto.

Además, una enfermera se comunicará con usted para obtener más información sobre usted y su embarazo.

Avisaremos a su proveedor de servicios de salud sobre su participación en el programa y él/ella podrá ponerse en contacto con la enfermera del programa.

Usted recibirá un paquete adicional de documentos con información útil sobre la seguridad de los bebés y lo que usted podrá esperar cuando se vaya a casa con su bebé.

¿Quién es elegible para participar?

Todos los miembros del plan y sus dependientes que estén cubiertos por un plan de salud individual o de grupo de PacificSource pueden participar en el programa sin costo alguno. El programa es completamente confidencial y la participación es voluntaria.

¿Cómo me registro?

Llame a **888-987-5805** o visite PacificSource.com/Prenatal y llene el formulario de inscripción en línea.

Una vez que se inscriba, le enviaremos una evaluación inicial para que usted la responda. Usted también recibirá un kit de bienvenida y un correo electrónico de Amazon con un vale para ordenar libros.

Email

Prenatal@PacificSource.com

Teléfono

888-987-5805

TTY: 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

En español: 866-281-1464

Si usted tiene alguna duda sobre los programas de salud y bienestar que forman parte de su plan, póngase en contacto con el equipo de Servicio al Cliente de PacificSource al teléfono **888-977-9299** o al CS@PacificSource.com.

PacificSource.com

