



Bienestar financiero

4 recursos para mejorar sus finanzas

Hay muchas herramientas disponibles para ayudarle a tener una mayor seguridad financiera, lo que puede reducir el estrés y la ansiedad por el dinero. Es posible que su empleador o escuela también ofrezca recursos financieros.

- 1. Mida su bienestar financiero.** Una buena forma de determinar por dónde puede empezar a hacer cambios significativos en su bienestar financiero es saber en qué punto se encuentra usted en relación con sus compañeros y colegas. Usted puede consultar su calificación de bienestar financiero en ConsumerFinance.gov/consumer-tools/educator-tools/financial-well-being-resources/measure-and-score.
- 2. Utilice una calculadora financiera** para entender temas como las retenciones fiscales de su nómina, la cantidad de dinero que usted podría necesitar para el retiro o cómo pagar sus deudas. El gobierno federal cuenta con calculadoras y herramientas gratuitas y muchos recursos adicionales en MyMoney.gov/mymoney-resources/tools?filter=43114.
- 3. Explore los programas de asistencia.** Los estadounidenses pueden ser elegibles para recibir varios beneficios del gobierno, incluyendo ayuda para la vivienda, asistencia alimentaria, ayuda temporal para las familias, etc. Visite USA.gov/benefits.
- 4. Averigüe qué ofrecen las agencias locales.** Muchas ciudades y condados tienen programas de asistencia financiera para pagar los servicios públicos, impermeabilizar los hogares, prevenir la falta de vivienda y mucho más. Investigue los recursos financieros de su ciudad y condado, y explore cómo puede apoyar a su comunidad.

Visite Fraud.org para saber cuál es la mejor manera de mantenerse seguro mientras explora su bienestar financiero.

La sensación de inseguridad económica puede causar temor y aislamiento. Sin embargo, hay muchas organizaciones que pueden ayudarle a usted y a su familia a superar las circunstancias difíciles.



**¿Quiere
saber más?**

Visite
Blog.PacificSource.com.

