



Conceptos básicos de los seguros de salud

6 términos y conceptos clave

Si usted aprende cómo funciona su plan de salud, podrá aprovechar al máximo sus beneficios e incluso ahorrar dinero.

- 1. Resumen de beneficios:** Una buena manera de comprender su cobertura de salud es leyendo el resumen de beneficios. Este suele ser un documento de una página con un breve resumen de cómo funciona su cobertura del plan de salud.
- 2. Deducibles:** Algunos servicios del cuidado de la salud requieren que usted cubra su deducible antes de que el plan comience a pagar. Esto significa que primero usted debe pagar una cierta cantidad. Una vez que usted alcance su deducible, el plan cubrirá el servicio de acuerdo con sus beneficios.
- 3. Co-pagos y coaseguro:** Un co-pago es la cantidad que usted paga (generalmente por adelantado) cuando consulta a un médico o le surten un medicamento de prescripción. Una vez que usted alcance su deducible, el plan pagará una parte del costo de sus cuidados de salud y usted pagará otra parte. La cantidad que usted paga (un porcentaje) se llama coaseguro.
- 4. Límite a pagar del bolsillo propio:** Este límite es la cantidad máxima que usted pagará durante el año del plan por los servicios del cuidado de la salud. Nota: Los límites dentro y fuera de la red pueden ser distintos. Consulte el resumen de beneficios para obtener más información.
- 5. Lista de medicamentos (formulario):** Las compañías de seguros de salud pueden ofrecerle mejores precios en ciertos medicamentos. Estas compañías tienen una lista de medicamentos "preferentes" o formulario que suele incluir medicamentos genéricos y de marca comercial. Usted puede ahorrar dinero si utiliza los medicamentos de la lista.
- 6. Dentro de la red vs. fuera de la red:** Los proveedores del cuidado de la salud que tienen un contrato con su compañía de seguros se consideran como proveedores "dentro de la red". Usted recibirá un mayor valor de su plan si recibe cuidados médicos de un proveedor de la red.



**¿Quiere
saber más?**

Visite
Blog.PacificSource.com

