



Los bebés sanos comienzan con embarazos sanos

Nuestro programa prenatal gratuito ofrece apoyo y recursos a las futuras mamás.

¿Cuáles son los beneficios?

Las investigaciones han demostrado que la información, el apoyo y el acceso a los cuidados prenatales adecuados pueden afectar positivamente el resultado de los embarazos. El Programa Prenatal de PacificSource ayuda a las madres embarazadas a aprender más sobre el embarazo y el desarrollo de su bebé. Al participar usted recibirá:

- **Un libro** sobre el cuidado de los recién nacidos y la integración de la familia
- **Materiales educativos, incluyendo folletos, boletines informativos y una biblioteca de recursos**
- **Vitaminas prenatales sin costo** en caso de ser elegible, cuando sean recetadas por su médico y usted las surta en una farmacia de la red
- **Apoyo de una enfermera prenatal** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Una enfermera se comunicará con usted para obtener más información sobre usted y su embarazo.

Al inscribirse, usted recibirá un email con información adicional y recursos educativos.

¿Quién es elegible?

Todos los miembros del plan y sus dependientes que estén cubiertos por un plan de salud individual o de grupo de PacificSource pueden participar en el programa sin costo alguno. El programa es completamente confidencial y la participación es voluntaria.

¿Cómo me registro?

Llame al **888-987-5805** o visite PacificSource.com/Prenatal y llene el formulario de inscripción en línea.

Email

Prenatal@PacificSource.com

Teléfono

888-987-5805

TTY: 711

Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

En español: 866-281-1464

Si usted tiene alguna duda sobre los programas de salud y bienestar que forman parte de su plan, póngase en contacto con el equipo de Servicio al Cliente de PacificSource al teléfono **888-977-9299** o al email CS@PacificSource.com.

PacificSource.com

