10 Pasos para Elaborar un Presupuesto Real

Tome el control de su dinero ganado con esfuerzo. Con un plan financiero bien pensado, usted estará listo para cualquier sorpresa, reducirá sus preocupaciones económicas y podrá ahorrar. Estos 10 pasos le ayudarán a elaborar un presupuesto para la vida real:

1. **Determine el total de sus ingresos mensuales.** Este es su sueldo neto, pero también incluye cualquier ingreso recurrente adicional.
2. **Calcule sus gastos mensuales.** Separe sus gastos en categorías: Comience con las necesidades recurrentes que no varíen mucho, luego los comestibles/alimentos, el transporte, la ropa, las actividades de entretenimiento y "otros" gastos.
3. **No olvide otros gastos menos frecuentes en caso de que aplique.** Si usted paga el seguro de su automóvil cada seis meses, calcule cuándo debe ahorrar mensualmente para cubrir el siguiente pago y agregue esa cantidad a su lista de gastos mensuales.
4. **Considere lo que pudiera ocurrir a futuro.** Lo que antes se consideraba como una emergencia ahora puede ser un gasto planeado. Si usted agrega estas realidades a su presupuesto mensual, se sentirá empoderado.
5. **Revise sus estados de cuenta bancarios.** ¿Hay otros gastos que no hayan sido categorizados? El objetivo es tomar en cuenta cada uno de los gastos que realiza durante el mes.
6. **Reste de sus ingresos mensuales el total de sus gastos mensuales.** Si sus ingresos son mayores que sus gastos, felicitaciones—¡usted puede omitir el siguiente gasto!
7. **Decida qué cosas puede eliminar.** Reduzca sus gastos mensuales hasta alcanzar una cantidad menor a sus ingresos mensuales. Separe sus necesidades y deseos. Sea diligente y honesto al pensar en las cosas que usted puede prescindir.
8. **Comience a hacer un seguimiento de su progreso.** ¡Entre en acción! Elabore un sistema para guardar todos sus recibos (o para anotar las transacciones). Si usted analiza cuál es el destino de su dinero, podrá controlar las decisiones que toma.
9. **Revise y ajuste.** Una cosa es llevar un registro de sus gastos; otra cosa es conciliar los totales por categoría al final del mes—y medir las victorias e identificar las áreas para mejorar.
10. **Piense en cómo recompensarse usted mismo.** Una vez que usted se haya vuelto más consciente del destino de su dinero, podrá hacer que sus metas de gastos estén alineadas con sus valores.

¿Quiere saber más?

Obtenga más información en **PacificSource.com/budgeting2**

PacificSource HEALTHY LIFE™