



5 Maneras de Mantenerse en Contacto

Con la gran cantidad de medios sociales y aplicaciones móviles que hay actualmente, podría pensarse que es fácil mantenerse en contacto con otras personas. Pero no es así. Ponga en práctica estos consejos para fomentar la comunicación real:

1. Invite a sus amigos sin tener un motivo especial.
2. Escríble a alguien una nota afectuosa.
3. Inscríbase en un club o una liga recreativa.
4. Aprenda algo nuevo.
5. Done su tiempo y haga una diferencia.

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en
PacificSource.com/stayconnected



5 Maneras de Mantenerse en Contacto

Con la gran cantidad de medios sociales y aplicaciones móviles que hay actualmente, podría pensarse que es fácil mantenerse en contacto con otras personas. Pero no es así. Ponga en práctica estos consejos para fomentar la comunicación real:

1. Invite a sus amigos sin tener un motivo especial.
2. Escríble a alguien una nota afectuosa.
3. Inscríbase en un club o una liga recreativa.
4. Aprenda algo nuevo.
5. Done su tiempo y haga una diferencia.

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en
PacificSource.com/stayconnected



5 Maneras de Mantenerse en Contacto

Con la gran cantidad de medios sociales y aplicaciones móviles que hay actualmente, podría pensarse que es fácil mantenerse en contacto con otras personas. Pero no es así. Ponga en práctica estos consejos para fomentar la comunicación real:

1. Invite a sus amigos sin tener un motivo especial.
2. Escríble a alguien una nota afectuosa.
3. Inscríbase en un club o una liga recreativa.
4. Aprenda algo nuevo.
5. Done su tiempo y haga una diferencia.

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en
PacificSource.com/stayconnected

