



# 4 Consejos para Hacer Planes para los Días Festivos

El ajetreo comenzará antes de lo que usted se imagina: compras, comidas, celebraciones, cocina y gastos. En todas sus celebraciones de invierno, considere estos cuatro consejos para cambiar el estrés por una temporada de festividades amena:

1. **Visualice una temporada pacífica.** Piense en cómo desea que sea la temporada y los recuerdos que usted desea crear. Reflexione sobre los momentos que le permiten contagiar la alegría genuina.
2. **Decida desde ahora cuánto desea gastar.** Si usted elabora una lista de todo lo que habitualmente gasta durante las festividades, podrá elaborar un presupuesto y ahorrar dinero (o eliminar los gastos frívolos). Decida cuáles gastos de noviembre y diciembre puede usted reducir o comience sus compras antes de tiempo para distribuir su poder adquisitivo durante meses, en vez de semanas.
3. **Regale con sentimiento y sentido.** Aunque los regalos tienen una manera de enriquecer nuestras vidas, seleccione cuidadosamente los obsequios para evitar que alguno de sus seres queridos sea parte del 53% de los consumidores que reciben regalos no deseados cada año. Consejo: No hay nada más sincero que un regalo elaborado con sus propias manos.
4. **Diga "no, gracias".** Nadie espera que usted diga "sí" a todo. Comparta sus sentimientos con sus parientes y amigos para ayudarles a apreciar lo que es realmente importante para usted. Cuando las personas son sinceras, suceden cosas magníficas: la gente se une.



**¿Quiere  
saber más?**

Obtenga más  
información en  
**PacificSource.com/  
holidaychill**

