

CLB170_1219_03

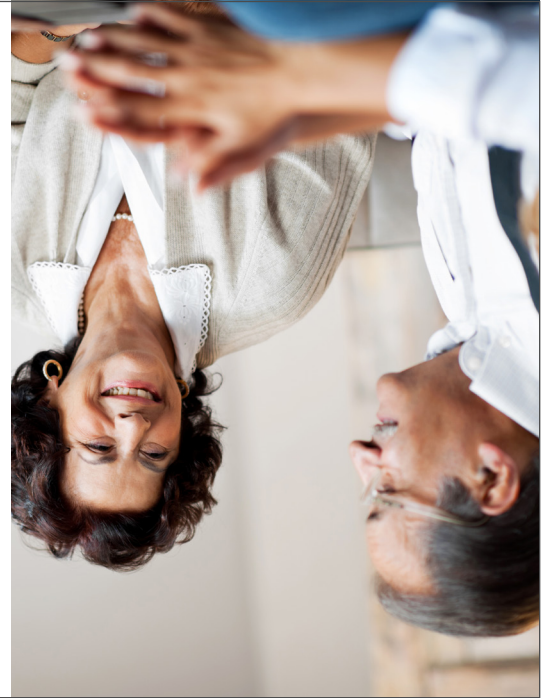


Obtenga más información en
PacificSource.com/holidaychill

¿Quiere saber más?

1. Así como el cambio es algo constante, ¿por qué no repensar las tradiciones familiares?
 2. Decida desde ahora cuánto desea gastar.
 3. Piense en algo más significativo cuando obsequie regalos.
 4. Diga "no, gracias" si usted siente que tiene demasiados compromisos.
 5. Visualice la paz durante los meses del invierno.
- El ajetreo comenzará antes de lo que usted se imagina con las compras, las reuniones para comer, las celebraciones, la preparación de alimentos y los gastos. En todas sus celebraciones de invierno, considere estos consejos para cambiar el estrés por una temporada de festividades más amena:

5 Consejos para Hacer Planes para los Días Festivos



5 Consejos para Hacer Planes para los Días Festivos

El ajetreo comenzará antes de lo que usted se imagina con las compras, las reuniones para comer, las celebraciones, la preparación de alimentos y los gastos. En todas sus celebraciones de invierno, considere estos consejos para cambiar el estrés por una temporada de festividades más amena:

1. Así como el cambio es algo constante, ¿por qué no repensar las tradiciones familiares?
2. Decida desde ahora cuánto desea gastar.
3. Piense en algo más significativo cuando obsequie regalos.
4. Diga "no, gracias" si usted siente que tiene demasiados compromisos.
5. Visualice la paz durante los meses del invierno.



¿Quiere saber más?

Obtenga más información en
PacificSource.com/holidaychill



CLB170_1219_03