

CLB170\_1219\_07



## 5 Maneras para Ser Más Considerados en el Lugar de Trabajo

Estos cinco consejos para ser más considerados con los demás—y mejorar el bienestar ocupacional—tienen algo en común: promover un mejor lugar de trabajo.

1. **Ponga en práctica la gratitud.**
2. **¿Está usted programando una reunión? Planifique bien y sea puntual.**
3. **Evite el desorden para reducir el estrés.**
4. **Nunca alimente los rumores y chismes.**
5. **Sea consciente del ruido (y de los olores).**

¿Quiere saber más?

Obtenga más información en

[PacificSource.com/considerateworkplace](https://PacificSource.com/considerateworkplace)



## 5 Maneras para Ser Más Considerados en el Lugar de Trabajo

Estos cinco consejos para ser más considerados con los demás—y mejorar el bienestar ocupacional—tienen algo en común: promover un mejor lugar de trabajo.

1. **Ponga en práctica la gratitud.**
2. **¿Está usted programando una reunión? Planifique bien y sea puntual.**
3. **Evite el desorden para reducir el estrés.**
4. **Nunca alimente los rumores y chismes.**
5. **Sea consciente del ruido (y de los olores).**



¿Quiere saber más?

Obtenga más información en

[PacificSource.com/considerateworkplace](https://PacificSource.com/considerateworkplace)



CLB170\_1219\_07