5 Consejos Sencillos
Para su Presupuesto

Generalmente no pensamos en la salud financiera cuando consideramos nuestra salud en general, pero este factor juega un papel significativo.

Estos son 5 consejos para ayudarle a mejorar su presupuesto:

1. **Lleve un registro de sus gastos.** Esto le permitirá saber con exactitud cómo está utilizando su dinero. Utilice papel, un programa de computadora o una aplicación móvil—lo que funcione mejor para usted.

2. **Establezca una rutina.** Lleve consigo una libreta pequeña o utilice una aplicación móvil para registrar cada ingreso y gasto. Transfiera esta información a su registro de gastos una vez al día o cada semana.

3. **Determine cuánto puede ahorrar.** Ahora que usted está llevando un registro de su dinero, determine cuánto puede ahorrar. No tiene que ser una cantidad significativa y puede variar de un mes a otro.

4. **Realice ajustes.** Es su presupuesto, así es que realice los cambios que sean necesarios para ayudarle a lograr sus objetivos financieros.

5. **Visualice su futuro.** Piense en cómo desea que sea su futuro y establezca objetivos. Utilice su presupuesto para realizar los ajustes necesarios a fin de lograr sus objetivos.

¿Desea saber más?

Si desea conocer otros consejos acerca de su presupuesto, visite **PacificSource.com/budgeting.**

PacificSource HEALTHY LIFE