



# 5 Documentos Importantes Sobre el Cuidado de la Salud

Aunque no es agradable pensar en la muerte o en lo que pudiera suceder en caso de que no seamos capaces de tomar nuestras propias decisiones, estas son cuestiones importantes.

Estos 5 documentos le ayudarán a elaborar un plan para que usted y sus seres queridos estén preparados y protegidos:

- 1. Carta poder duradera:** Este documento le ayuda a proteger sus bienes en caso de que usted tenga una incapacidad física o mental y no pueda encargarse de sus asuntos financieros.
- 2. Directriz médica avanzada:** Este documento le permite designar a alguien para que tome decisiones médicas en representación suya en caso de que usted no pueda hacerlo.
- 3. Orden de no resucitar (DNR):** Esta es una directriz médica importante. El documento le indica al personal médico que no realice la reanimación cardiopulmonar (CPR) en caso de un paro cardíaco o respiratorio.
- 4. Testamento:** El propósito principal de este documento es distribuir sus bienes a sus herederos cuando usted fallezca. Usted decide quién administra y liquida su patrimonio, quién será el tutor legal de sus hijos menores de edad y quién recibirá sus bienes.
- 5. Carta de instrucciones:** Este es un documento no legal que generalmente acompaña a su testamento y expresa sus pensamientos e instrucciones respecto al testamento.

## ¿Desea saber más?

Para obtener más información acerca de los documentos importantes relacionados con el cuidado de la salud, visite **PacificSource.com/caredocuments**.

