



5 Consejos para el Uso de Medicamentos Opioides

Desgraciadamente, nadie es inmune a la fuerza destructiva de los opioides cuando se utilizan indebidamente. Si a usted le prescriben un medicamento para controlar el dolor, tal como hidrocodona o morfina, tome en cuenta las siguientes estrategias prevenir daños y evitar la dependencia:

- 1. Mantenga una comunicación abierta con su médico**—Comente las inquietudes que usted tenga sobre las posibles reacciones secundarias y mencione cualquier antecedente de adicción. También reporte de inmediato cualquier indicio de reacciones secundarias negativas.
- 2. No exceda la cantidad prescrita**—Nunca aumente la dosis sin la autorización de su médico. Si usted olvidó tomar su medicamento, no duplique la dosis. En vez de ello, tome la siguiente dosis en el horario prescrito.
- 3. Tenga cuidado al combinar el medicamento con otras sustancias**—Avisé a su médico si usted está tomando otros medicamentos y si consume alcohol o utiliza drogas ilegales.
- 4. Informe a sus seres queridos**—Solicite el apoyo de su familia o sus amigos para ayudarle a controlar el uso del medicamento y manténgalos informados. Para mayor tranquilidad, pídales que estén pendientes de cualquier indicio de dependencia.
- 5. Pregunte sobre otras alternativas**—Pregunte a su médico si usted puede utilizar otros tipos de medicamentos o si hay otras alternativas a los medicamentos de prescripción, tales como la meditación o la terapia física.

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en **PacificSource.com/opioidawareness**

