



# 5 Razones para Usar Medios de Transporte Alternativos

Si el tráfico vehicular ya puso a prueba su paciencia, considere estas cinco razones para reducir la frustración y facilitar sus recorridos:

- 1. Haga un poco de ejercicio adicional—**Vaya a trabajar caminando, brincando o en bicicleta, patineta o patines. Así le será más fácil hacer la actividad física recomendada cada semana.
- 2. Preocúpese por una cosa menos—**Si usted toma un medio de transporte alternativo en vez de su propio vehículo, no tendrá que estresarse por el tráfico o los lugares de estacionamiento.
- 3. Déle un descanso a su presupuesto—**La gasolina, el estacionamiento y el desgaste de su vehículo—todos estos gastos diarios pueden afectar su presupuesto.
- 4. Sea bueno con el medio ambiente—**Cada vez que evitamos el uso del automóvil para llegar al trabajo, limitamos el consumo de gasolina y reducimos las emisiones de carbono.
- 5. Tómese un poco de tiempo para usted—**Los medios de transporte alternativos le dan la oportunidad de realizar otras actividades: llamar a su mamá, leer un libro, escuchar música o planear sus vacaciones.

**¿Desea obtener información adicional?**

Obtenga más información en **PacificSource.com/bettercommute**

