



5 Señales del Abuso de Sustancias

Si usted sabe cómo identificar las señales del abuso de sustancias, podrá ayudar a alguien a obtener los cuidados que necesita. Estas son cinco señales de que algo pudiera estar mal:

- 1. Dificultad en el trabajo o la escuela—**Tome nota si usted percibe un cambio repentino o alguna peculiaridad en el desempeño de alguna persona.
- 2. Falta de interés en los pasatiempos o las actividades—**¿Ya no es importante un pasatiempo favorito? ¿Hay inconsistencias o reacciones de indiferencia a las buenas noticias? Estas podrían ser señales.
- 3. Aumento en el comportamiento sospechoso o secreto—**Si algún ser querido comienza a aislarse y a guardar secretos, hágale preguntas y mencione los motivos de su preocupación.
- 4. Cambios significativos en las relaciones—**¿Se está aislando la persona de sus seres queridos? Las personas que abusan de sustancias solamente piensan en la próxima oportunidad de uso—en vez de enfocarse en lo que necesita una relación sana.
- 5. Necesidades financieras sin explicación—**El abuso de sustancias afecta las finanzas personales. Si a usted le piden dinero prestado sin una explicación clara y lógica, esto es una posible señal de preocupación.

¿Desea obtener información adicional?

Obtenga más información en **PacificSource.com/substanceabuse**

