



## Cinco Fortalezas de un Campeón de Bienestar

Se requiere de un grupo de campeones para poder crear e implementar una cultura de salud y bienestar en el lugar de trabajo.

Las siguientes son cinco fortalezas de los campeones de bienestar:

1. **Ponga el ejemplo**
2. **Apoye a otros en sus objetivos de bienestar**
3. **Reconozca los comportamientos saludables**
4. **Retire las tentaciones**
5. **Dedique tiempo para divertirse**

### ¿Desea saber más?

Obtenga más información sobre las fortalezas de los campeones de bienestar en [PacificSource.com/wellnesschampion](https://PacificSource.com/wellnesschampion).



## Cinco Fortalezas de un Campeón de Bienestar

Se requiere de un grupo de campeones para poder crear e implementar una cultura de salud y bienestar en el lugar de trabajo.

Las siguientes son cinco fortalezas de los campeones de bienestar:

1. **Ponga el ejemplo**
2. **Apoye a otros en sus objetivos de bienestar**
3. **Reconozca los comportamientos saludables**
4. **Retire las tentaciones**
5. **Dedique tiempo para divertirse**

### ¿Desea saber más?

Obtenga más información sobre las fortalezas de los campeones de bienestar en [PacificSource.com/wellnesschampion](https://PacificSource.com/wellnesschampion).



## Cinco Fortalezas de un Campeón de Bienestar

Se requiere de un grupo de campeones para poder crear e implementar una cultura de salud y bienestar en el lugar de trabajo.

Las siguientes son cinco fortalezas de los campeones de bienestar:

1. **Ponga el ejemplo**
2. **Apoye a otros en sus objetivos de bienestar**
3. **Reconozca los comportamientos saludables**
4. **Retire las tentaciones**
5. **Dedique tiempo para divertirse**

### ¿Desea saber más?

Obtenga más información sobre las fortalezas de los campeones de bienestar en [PacificSource.com/wellnesschampion](https://PacificSource.com/wellnesschampion).

