

Fold on dotted lines and tape ends together.



Obtenga más información en
PacificSource.com/fighttheflu.

- Cubra su boca con un pañuelo al toser o estornudar.
- Lávese las manos frecuentemente durante 20 segundos cada vez. Utilice un sanitizante para manos solamente cuando no sea posible lavarse las manos.
- Permanezca en casa si usted se siente enfermo y tiene fiebre.
- Vacúnese contra la gripe.
- Exhorte a los miembros de su familia a que se vacunen contra la gripe.

Consejos para Combatir la Gripe



Consejos para Combatir la Gripe

- Cubra su boca con un pañuelo al toser o estornudar.
- Lávese las manos frecuentemente durante 20 segundos cada vez. Utilice un sanitizante para manos solamente cuando no sea posible lavarse las manos.
- Permanezca en casa si usted se siente enfermo y tiene fiebre.
- Vacúnese contra la gripe.
- Exhorte a los miembros de su familia a que se vacunen contra la gripe.



Obtenga más información en
PacificSource.com/fighttheflu.



Fold on dotted lines and tape ends together.